

Für Management und Mitarbeiter

- mehr Vitalität
 - mehr Führungs-Persönlichkeit
 - mehr Nachhaltigkeit
 - mehr Strahlkraft
-



Tai Chi und QiGong Schule Ulm/Neu-Ulm
R. Heber – E. Wörsing

Workshop: Mit 15 Minuten QiGong die Belastung eines ganzen Tages ausgleichen

Unsere mehr als 25-jährige Unterrichtserfahrung als QiGong und Tai Chi Lehrer hat gezeigt, dass es möglich ist, mit einfachen Übungen den Alltagsstress eines ganzen Tages auszugleichen. Ab einer 15- minütigen Übungseinheit kann man sofort diese Wirkung spüren.

Es wird in diesem Workshop eine einfache und entsprechend wirkungsvolle QiGong Übungseinheit vermittelt.