

# NIMAS Gesundheit beginnt am Arbeitsplatz

Für Management und Mitarbeiter

- mehr Vitalität
  - mehr Führungs-Persönlichkeit
  - mehr Nachhaltigkeit
  - mehr Strahlkraft
- 

Praxis für Psychotherapie

Roswitha  
**Birk-Becht**



## **Kritisieren ohne zu verletzen, 45 Minuten**

Viel Stressempfinden kommt aus ungeklärten oder hochemotional belastenden Gesprächsverläufen. Im Workshop werden Möglichkeiten der Gesprächsführung und Emotionsregelung vorgestellt und erprobt.