

NIMAS Gesundheit beginnt am Arbeitsplatz

Für Management und Mitarbeiter

- mehr Vitalität
 - mehr Führungs-Persönlichkeit
 - mehr Nachhaltigkeit
 - mehr Strahlkraft
-

Praxis für Psychotherapie

Roswitha
Birk-Becht



Grenzen setzen – Arbeit gestalten, 45 Minuten

Der Vortrag geht der Frage nach: Wie Stressoren beeinflusst werden können, persönliche Erholungsprozesse aktiv gestaltet werden können und die Herstellung einer Balance von Arbeit und Erholung gelingt.