

Für Management und Mitarbeiter

- mehr Vitalität
 - mehr Führungs-Persönlichkeit
 - mehr Nachhaltigkeit
 - mehr Strahlkraft
-



Dr. med.
Florian Brückner

Gesunder Darm – gesundes Immunsystem

Es wird erklärt welche Rolle die Darmbakterien für die Verdauung der Nahrung, das Immunsystem und den Säurebasenhaushalt spielen. Sie erfahren was die Darmbakterien schädigt, wie daraus chronische Krankheiten entstehen und welche einfachen Maßnahmen im Alltag den Darm und damit Ihre Gesundheit, Abwehrkräfte und Leistungsfähigkeit verbessern können.