

Für Management und Mitarbeiter

- mehr Vitalität
 - mehr Führungs-Persönlichkeit
 - mehr Nachhaltigkeit
 - mehr Strahlkraft
-



Dr. med.
Florian Brückner

Gesunde Ernährung: Säure-Basen-Balance

Sie erfahren welche Bedeutung der Säurebasenhaushalt für Ihre Gesundheit hat und wie bei Störung des Gleichgewichtes Krankheiten entstehen. Der Einfluss der Ernährung zur Aufrechterhaltung des Gleichgewichtes wird dargestellt und praktische Tipps und Beispiele zur Verbesserung und einfachen Anwendung im Alltag vermittelt. Ziel ist die Umsetzung einer gesundheitsbewussteren Ernährung zu fördern.